

## Honger naar God .....?



## Vasten... enkele vragen ?

**Is vasten nog voor deze tijd en voor ons?  
Moet elke Christen vasten?**

**Wat is vasten juist? Wat is het doel ?**

**Wat is de zegen en wat zijn de gevaren?**

**Vasten in de praktijk .**

## STAAT VASTEN NOG OP ONS MENU ?



“Toen kwamen de discipelen van Johannes bij Hem en zeiden: Waarom vasten wij en de Farizeeën veel en vasten Uw discipelen **niet**? 15 Jezus zei tegen hen: De bruiloftsgasten kunnen toch niet treuren zolang de Bruidegom bij hen is? Maar de dagen zullen komen dat de Bruidegom van hen weggenomen zal zijn, **en dan zullen zij vasten**. 16 Ook zet niemand een lap niet-gekrompen stof op een oud bovenkleed, want de daarop genaaide lap scheurt van het bovenkleed af, en er ontstaat een ergere scheur. 17 Ook doet men geen nieuwe wijn in oude leren zakken; anders barsten de zakken, en de wijn stroomt eruit, en de zakken gaan verloren; maar men doet nieuwe wijn in nieuwe zakken, en beide blijven behouden.”

(Mt 9:14-17 HSV)

VASTEN ZEGT ... VOEDSEL IS GOED,  
 MAAR GOD IS BETER !



“En zie, een stem uit de hemelen zei: Dit is Mijn geliefde Zoon, in Wie Ik Mijn welbehagen heb! 1 Toen werd Jezus door de Geest weggeleid naar de woestijn om verzocht te worden door de duivel. 2 En nadat Hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, kreeg Hij ten slotte honger. 3 En de verzoeker kwam bij Hem en zei: Als U Gods Zoon bent, zeg *dan* dat deze stenen broden worden. 4 Maar Hij antwoordde en zei: Er staat geschreven: De mens zal niet van brood alleen leven, maar van elk woord dat uit de mond van God komt.”

(Mt 3:17-4:4 HSV)

## VASTEN IS .....

**Oorlog, een beproeving, een test !**

**Een wapen en ... overwinning !**

“En wanneer u vast, toon dan geen droevig gezicht, zoals de huichelaars. Zij vervormen namelijk hun gezicht, zodat zij door de mensen gezien worden als zij vasten. Voorwaar, Ik zeg u dat zij hun loon al hebben. 17 Maar u, als u vast, zalf dan uw hoofd en was uw gezicht, 18 zodat het door de mensen niet gezien wordt als u vast, maar door uw Vader, Die in het verborgene is; en uw Vader, Die in het verborgene ziet, zal het u in het openbaar vergelden.

(Mt 6:16-18 HSV)

VASTEN IS ... een intieme ontmoeting  
met God alleen !

Is dit 'genoeg' voor jou en mij ?

MAG VASTEN TERUG IN  
JOUW EN MIJN AGENDA ?



SMAKELIJK !